

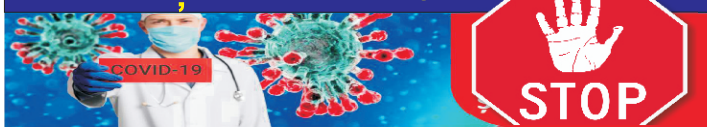
PENSIONARUL

BULETIN INFORMATIV EDITAT DE
ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR IAȘI - SE DISTRIBUIE GRATUIT

ANUL
XVI
NR. 91

IUNIE
2020

ÎN ATENȚIA MEMBRILOR ASOCIAȚIEI!



CORONAVIRUS (COVID-19)

**PENTRU BUNUL MERS AL ACTIVITĂȚILOR ÎN
ACEASTĂ PERIOADĂ, CONDUCEREA ASOCIAȚIEI
ROAGĂ MEMBRII SĂ ȚINĂ CONT DE
URMĂTOARELE RECOMANDĂRI**

1. Accesul în sediu se face organizat, CÂTE O SINGURĂ PERSOANĂ pentru fiecare din servicii (casierie, registratură, birou contracte). Au prioritate persoanele care solicită ridicarea ajutorului de deces pentru membrii decedați.
2. Accesul în sediu este permis doar membrilor care poartă mască și mănuși de protecție!
3. La intrarea în sediu se va verifica temperatura corporală. ATENȚIE! persoanele care depășesc temperatura de 37,3 C, măsurată cu dispozitivele omologate, nu pot intra în sediul asociației.
4. Plata obligațiilor la casierii se face doar cu carnetul de membru, respectând traseele de intrare și ieșire din sediu.
5. Recomandăm membrilor să nu aglomereze inutil casierile în perioada plății pensiilor. prioritate au membrii care doresc să achite ratele la împrumuturi. Plata cotizației și contribuției se poate face până la sfârșitul lunii în curs, sau în cursul lunii următoare.
6. Pentru membrii care solicită împrumuturi, acces în sală va avea doar solicitantul ce va avea asupra sa toate documentele personale în original (cupon de pensie, carnet de membru, act de identitate) și cele ale garanților (cupon, act de identitate). Plata contractelor se va face în ordinea contractării acestora, pe baza programării individuale
7. Membrii vor respecta indicațiile personalului privind accesul în sediu, folosirea dezinfectanților și păstrarea distanței de cel puțin 1,5 m între persoane.
8. Aceleași condiții se aplică și pentru sediul Centului socio-medical "Unirea", din strada Sergent Grigore Ioan nr. 7c.

**ASOCIAȚIA C.A.R.PENSIONARI IAȘI
A RELUAT ACTIVITATEA CU
PUBLICUL LA DATA DE 18 MAI 2020,
CU RESPECTAREA REGULILOR DE
DISTANȚARE SOCIALĂ.
LUCRĂM PENTRU
DUMNEAVOASTRĂ ÎN LUNA IUNIE
DE LUNI PÂNĂ VINERI,
ÎN INTERVALUL ORAR 7.00 – 15.30**



În anul 1954, Adunarea Generală a ONU a adoptat Rezoluția 836 potrivit căreia țările trebuie să acorde o atenție deosebită copiilor, motiv pentru care, doi ani mai târziu a fost implementată Ziua Copilului. Această zi a fost marcată ca fiind "o zi a fraternității și înțelegerii între copiii de pretutindeni, a activităților dedicate promovării idealurilor și obiectivelor Cartei ONU și bunăstării copiilor din toată lumea".

Dacă în România Ziua Copilului este sărbătorită în data de 1 iunie, celelalte țări au ales date calendaristice diverse pentru această zi. Având în vedere că ONU nu a impus o anumită dată pentru Ziua Copilului, majoritatea țărilor sărbătoresc Ziua Copilului în funcție de propria istorie.

Așadar, Ziua Copilului este un prilej în plus pentru ca părinții și bunicii să petreacă mai mult timp împreună cu copiii și nepoții lor și să le ofere dragostea și afecțiunea de care aceștia au nevoie pentru a fi sănătoși din punct de vedere emoțional. (articol preluat din ziarul "Capital" ediția on-line, sursa www.capital.ro, autor Corina Chiriac)

SĂ NĂZUIEȘTI MEREU A DOBÂNDI STIMA OAMENILOR, DAR MAI ALE PE A TA ÎNSĂȚI

sfaturi pentru sănătatea noastră

Masca medicală

Masca medicală este o metodă extrem de eficientă pentru a preveni îmbolnăvirea cu gripă, contactarea unei răceli sau viroze respiratorii. Masca de gură poate fi purtată atât de persoanele bolnave pentru a preveni răspândirea virusului, cât și de persoanele sănătoase pentru a se proteja de o eventuală îmbolnăvire. **Masca medicală – beneficiile purtării măștii de gură în sezonul gripei și virozelor.** Masca medicală constituie un filtru eficient împotriva virusurilor. Gripa, răceala și virozele respiratorii se transmit prin particule de aer și nu este obligatoriu ca cineva să strănute sau să tușească lângă noi, ci este de ajuns să ne aflăm în preajma persoanei respective pentru a fi predispuși îmbolnăvirii. Din acest motiv, marele beneficiu al măștilor chirurgicale este că împiedică transmiterea și contactarea virusurilor prin calea aerului.

Cum se poartă corect masca medicală. Masca medicală sau chirurgicală se poartă întotdeauna cu partea colorată în exterior, implicit, cu partea albă în interior. Este foarte important ca nasul, bărbia și gura să fie perfect acoperite, motiv pentru care în momentul în care aceasta este pusă pe față trebuie apăsată ferm astfel încât părțile laterale ale măștii medicale să fie lipite de obraji. În acest mod se limitează într-o proporție foarte mare traficul aerului pe sub mască. **Cât timp se poartă masca medicală?** O atenționare foarte importantă în acest sens este faptul că o mască medicală se poartă o singură dată. Masca de gură este de unică folosință și trebuie aruncată în condiții de igienă în momentul în care s-a umezit. Masca medicală nu are un timp anume în care este eficientă, motiv pentru care atunci când devine umedă trebuie schimbată, acesta fiind un amănunt important de luat în calcul având în vedere că majoritatea agenților patogeni se dezvoltă în condiții de umezeală. **Alte metode de protecție împotriva gripei, răcelii și virozelor.** Dincolo de masca de gură este foarte important să ne spălăm pe mâini des, viguros și să evităm atingerea feței cu palmele. Atunci când strănutăm sau tușim trebuie să ne ferim gura cu brațul și nu cu palma, așa cum majoritatea este tentată să facă. De asemenea, persoanele care sunt bolnave ar trebui să stea acasă și să evite contactul cu alte persoane pentru a preveni răspândirea virusului. Pe de altă parte, întărirea imunității cu suplimente naturiste pe bază de echinacea, propolis, cătină, vitamina C și consumul fructelor și legumelor crude ne poate ajuta organismul să lupte eficient în cazul în care am contactat un virus. Evitarea zonelor foarte populate atunci când riscul de gripă și răceală este foarte mare poate fi de bun augur pentru a scădea riscul de îmbolnăvire. **De unde se achiziționează masca medicală?** Masca medicală este un produs steril și trebuie achiziționată întotdeauna din farmacie. Designul măștii și culoarea sa sunt criterii mai puțin importante. *(material preluat din sursa www.catena.ro)*



am primit de la cititori...

Receptiv la provocarea noastră, domnul Gheorghe Bozianu, membru al Asociației ne-a trimis câteva "gânduri cotidiene".

C.A.R.P. -ului

C.A.R.P. tu -mi ești ca un frate:
Ți-am cerut,
mi-ai dat de toate,
Împrumuturi tu mi-ai dat,
De nevoi eu am scăpat.

CORONA COVID 19

Mititel, să-l bată vina,
virusul născut în China,
trece granițele toate,
Cu un pașaport de
Moarte

Participați la realizarea rubricii

POVEȘTEA VIEȚII MELE Ț

Sunteți așteptați cu materialele dumneavoastră la sediul asociației din strada Bărboi nr. 3, bloc C1, parter, în special în zilele de marți, la doamna consilier Lucia Preotescu, sau în orice zi din săptămână la secretarul asociației, dl. Zbanț Corneliu. Trebuie doar să aveți curajul, începutul este mai greu!

ESTE BINE SĂ FIȚI INFORMAȚI !

ȘTIATI CĂ...

...ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR IAȘI
A DESCHIS PENTRU LOCUITORII ORAȘULUI
SUCURSALA TÂRGU FRUMOS ?

strada Petru Rareș, Bloc 20, parter
vis-a-vis de B.C.R.

RELAȚII LATELEFON: 0232 708 974
PROGRAM ZILNIC
ÎNTRU ORELE 9.00 ȘI 14.00

ȘTIATI CĂ...

...pot fi membri și salariații din județul Iași,
nu doar pensionarii fără limită de vârstă ?

...a scăzut dobânda inițială la împrumuturile
contractate de membri cu 1% ?

...începând cu data de 01.02.2020 costul
carnetelor și statutelor distribuite membrilor se
majorează la valoarea de 3 lei fiecare ?

...împrumuturile contractate se aprobă și
se plătesc în cel mult două ore ?
...nu se percep comisioane sau alte costuri
ascunse ?

...membrii au posibilitatea să achite obligațiile în
următoarele conturi ?

CEC BANK IAȘI: RO48CECEIS0130RON121724

BCR IAȘI: RO55RNCB0178143491610001

TRANSILVANIA IAȘI:

RO71BTRLRONCRT0304231701

LIBRA BANK: RO37BREL00020011755310100

BRD IAȘI: RO54BRDE24SV71897222400

specificând numele și prenumele, numărul
carnetului de membru și destinația sumei
(rată, cotizație sau contribuție)



Despre măsurarea
temperaturii fără
contact...

NOTĂ DE INFORMARE PRIVIND UTILIZAREA TERMOMETRULUI DIGITAL ȘI MĂSURAREA TEMPERATURII LA INTRAREA ÎN SEDIUL ASOCIAȚIEI

În România, măsurarea temperaturii a fost introdusă în mod obligatoriu prin Hotărârea nr. 24/14.05.2020 de către Comitetul Național pentru Situații de Urgență. Organizațiile (publice sau private) au obligația să asigure triajul epidemiologic constând în controlul temperaturii, ce are drept scop prevenirea răspândirii pandemiei. Luarea temperaturii persoanelor, inclusiv prin termoscanere (termoscanare) în contextul triajului epidemiologic pentru prevenirea contaminărilor și evoluția pandemiei COVID-19, nu este o intervenție medicală.

Întrucât consimțământul explicit pentru prelucrarea datelor cu caracter personal al tuturor persoanelor vizate este dificil de obținut și ar implica eforturi și costuri disproporționale, Asociația CARP Iași apelează la simțul civic al persoanelor vizate pentru cooperare, prelucrarea datelor cu caracter personal, potrivit art. 9 RGPD, fiind justificat de "necesitatea asigurării protecției unui interes care este esențial pentru viața persoanei vizate sau pentru viața unei alte persoane fizice, inclusiv în vederea monitorizării unei epidemii și a răspândirii acesteia sau în situații de urgențe umanitare, în special în situații de dezastre naturale sau provocate de om"

Vă mulțumim pentru înțelegere și cooperare!

CONDUCEREA ASOCIAȚIEI CARP IAȘI

DECLARAȚIA TESTAMENTARĂ

Pentru a evita apariția oricăror neplăceri la ridicarea drepturilor convenite în cazul decesului, ne adresăm membrilor cu rugămintea de a solicita funcționarilor asociației completarea din timp a rubricii "Declarație Testamentară", de la sfârșitul carnetului de membru. În acest sens vă puteți adresa PERSONAL funcționarilor de la Registratură, cu carnetul de membru și o copie după actul de identitate al persoanei desemnate de dumneavoastră drept beneficiar, pentru completarea rubricii.

Nu se pot desemna beneficiari ai declarației testamentare soții între ei, aceștia având prioritate în calitate de soți supraviețuitori, conform prevederilor Statutului și Dreptului Civil. Deasemenea, recomandăm înscrierea unei singure persoane ca beneficiar al declarației testamentare, pentru a nu se crea dificultăți la ridicarea drepturilor.

PERSOANELE RETRASE DIN ASOCIAȚIE PIERD DREPTUL LA AJUTORUL DE DECES.

CEL CE N-ARE NICI UN MERIT, INVIDIAZĂ MERITELE ALTORA

3

MAGAZIN

EPIGRAME

În paginile publicațiilor noastre, domnul Gheorghe Bozianu, membru și cititor neobosit a găsit epigrame sau rondeluri semnate de Constantin IURAȘCU - TATAIA, sau Ioan BOLOCAN, cu care a fost coleg, fiind ingineri agronomi la aceeași instituție. În ediția de față, le dedică câte o epigramă...

EPIGRAMEEPIGRAMEEPIGRAMEEPIGRAME

Tataie, inginer agronom,
Fost-ai și un mare om.
Nici acuma nu te lași,
dai povețe la urmași.

Bolocane, Bolocane,
Te-ai născut poet, Ioane
Versuri știi să ticluiești,
Soacra nu ți-o umilești.

EPIGRAMEEPIGRAMEEPIGRAMEEPIGRAME



să mai și zâmbim...



Întrebare: De ce dorm ardelenii în pivniță?

Răspuns: Ca să doarmă adânc.

Vizită la doctor..

- Dle Doctor, îmi tremură mâinile tot timpul!
- Bei mult?
- Nu, mai mult dau pe jos...



Doi tipi se bat, într-o parcare, pe viață și pe moarte.

Un copil stă în apropiere și strigă deznădăiduit:

- Tată! Tată!

Vine un polițist:

- Care e taică-tău?
- Nu știu, că de aia se bat...!



Un oltean se întâlnește cu un ardelean care ducea de funie o capră. Olteanul întreabă:

- Unde duci boul ăla?

Contrariat, ardeleanul se uită spre animal, temându-se de o glumă, după care întreabă:

- Ești chior, nu vezi că-i capră?

La care olteanul:

- Păi eu cu capra vorbeam....



15 curiozități despre lumea în care trăim

1. Furnicile nu dorm niciodată. Cu toate acestea, în zorii zilei, furnicile se întind asemenea oamenilor pentru a se dezmoști.
2. Aproximativ 90% din populația întregii planete locuiește în emisfera nordică.
3. Cimпанzeii și coțofenele sunt singurele animale care își pot recunoaște imaginea într-o oglindă.
4. Barajul Hoover din SUA a fost proiectat ca să reziste pentru cel puțin 2.000 de ani. Cimentul folosit la ridicarea impresionantei construcții nu se va întări complet decât peste 500 de ani.
5. În ciuda aparențelor, două treimi din suprafața întregului continent african se află în emisfera nordică.
6. Dacă ții un caras auriu într-o încăpăre lipsită de lumină, acesta va deveni, în cele din urmă, alb.
7. Irlanda este singura țara europeană în care nu există serpi.
8. În provincia Alberta din Canada au fost uciși absolut toți șoarecii. În prezent, este singura provincie din lume în care nu există asemenea rozătoare.
9. Ochiul unui struț este mai mare decât creierul acestei păsări.
10. Pentru fiecare om de pe Terra există circa 200 de milioane de insecte. Numai termitelile ne depășesc într-un raport de 10 la 1.
11. Balena albastră este animalul care produce cele mai puternice sunete (până la 188 de decibeli). Un astfel de sunet poate fi receptat prin apă la o distanță de până la 850 de kilometri.
12. Te-ai gândit câtă benzină ți-ar trebui ca să poți înconjura planeta cu propriul automobil? Ei bine, în rezervorul unui avion Boeing poate încăpea suficient combustibil încât să poți face acest lucru de patru ori.
13. Știi care sunt cei mai mari consumatori de Coca-Cola din lume? Dacă ați răspuns islandezii, ați dat răspunsul corect...
14. Știi care este apetitul unui furnicar sud-american? Ei bine, acesta poate ingera până la 30.000 de furnici... pe zi.
15. Cei mai tineri părinți din istorie (doi copii cu vârste de 8, respectiv 9 ani) au trait în China. Copilul lor s-a născut în anul 1910.

(material preluat din sursa www.travel.descoperă.ro, autor Adrian Nicolae)

Buletin informativ realizat de
Consiliul director al Asociației C.A.R. Pensionari Iași
Redactor: consilier Lucia Preotescu;
culegere text: Zbanț Corneliu Mircea