

PENSIONARUL

BULETIN INFORMATIV EDITAT DE
ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR IAȚI - SE DISTRIBUIE GRATUIT

ANUL
XVII
NR. 94

Decembrie
2020

1 DECEMBRIE La mulți ani, Române!

Stimați membri,
Dragi români, Sunt
onorată pentru ca
împreună cu colegii noștri
din Consiliul director și
alături de dumneavoastră
sărbătorim Ziua Națională
a României. Anul acesta
nu vom mai fi prezenți în
piețele publice, nu vom
mai urmări parada militară
și nici discursurile
politicienilor.



Dar, Ziua Națională este și rămâne în inimile noastre un prilej de bucurie indiferent de restricțiile sociale impuse de conjunctură. Anul care urmează să se încheie a fost și este un an greu și complicat din toate punctele de vedere. Astfel, în România și în lume viața oamenilor și în special a vârstnicilor s-a schimbat, nimic nu mai este la fel. Toate planurile, toate năzuințele și speranțele au luat întorsături nebanuite. Evenimentele și planurile propuse au fost date peste cap, am fost nevoiți să ne adaptăm cerințelor, fiind conștienți că serviciile și activitățile asociației dedicate dumneavoastră au avut de suferit. Iată, câteva exemple: În data de 26 septembrie 2020 membri delegați ai asociației au participat la lucrările Adunării Generale pe terenul de sport de la Centrul de zi. În luna Octombrie, serbările tradiționale prilejuite de "Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice" s-au mutat în mediul virtual, cu prezentarea unui număr special al periodicului "Pensionarul". Serbarea membrilor ce au aniversat în acest an "50 de ani de căsătorie", s-a limitat la înmânarea clasicelor șampanii, diplome și stimulente financiare fără să-i mai sărbătorim ca în anii trecuți. Efectele pandemiei nu s-au oprit aici, nu s-au mai organizat excursii, nici seri de socializare și ceea ce este mai trist, am pierdut foarte mulți membri. Nutrim speranța că, deși consecințele efectelor Pandemiei sunt încă prezente, vor veni vremuri mai bune. Țin să mulțumesc cu această ocazie tuturor membrilor care au avut și au în continuare încredere în conducerea Asociației și le urez tuturor La Mulți Ani! (Elena Ungureanu, președintele asociației CARP Iași)



Marea Unire din 1918 a fost procesul istoric în urma căruia toate provinciile istorice locuite de români s-au unit în anul 1918 în cuprinsul aceluiași stat național, România. Etapele preliminare au fost Unirea Principatelor Române și dobândirea Independenței în urma războiului de Independență, pe fondul renașterii naționale a românilor de la sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX. Mai apoi, participarea României la Primul Război Mondial, Unirea Basarabiei, a Bucovinei și, în cele din urmă, a Transilvaniei cu Regatul României a dus la nașterea României Mari. Au contribuit la desăvârșirea acesteia acțiunea politică decisivă a elitelor vremii, afirmarea principiului autodeterminării, prezența pe scară largă a sentimentului național în rândul populației românești, prăbușirea Imperiului Austro-Ungar și a Imperiului Rus. Noua întindere a statutului și granițele stabilite atunci au pus România pe harta Europei moderne. Evenimentele ce au urmat, consecințele celui de al doilea Război Mondial au mai știrbit granițele României Mari, dar românii au rămas frați indiferent de granițele politice.

De mai bine de 100 de ani serbăm la 1 decembrie Marea Unire, iar din 1990, ziua de 1 Decembrie, este Sărbătoare Națională. La mulți ani Români, La mulți ani, România!

Când marea este liniștită, oricine poate fi cârmaci...

sănătate înainte de toate !

De ce avem nevoie de vaccin gripal in fiecare an?

Vaccinul gripal este necesar în fiecare sezon de gripă pentru două motive. În primul rând, răspunsul imun al organismului la vaccin scade în timp, iar administrarea anuală oferă o protecție optimă. În al doilea rând, virusurile gripale sunt în continuă schimbare, iar conținutul vaccinului gripal este revizuit în fiecare an și, uneori, este actualizat pentru a ține pasul cu modificările virusurilor gripale.



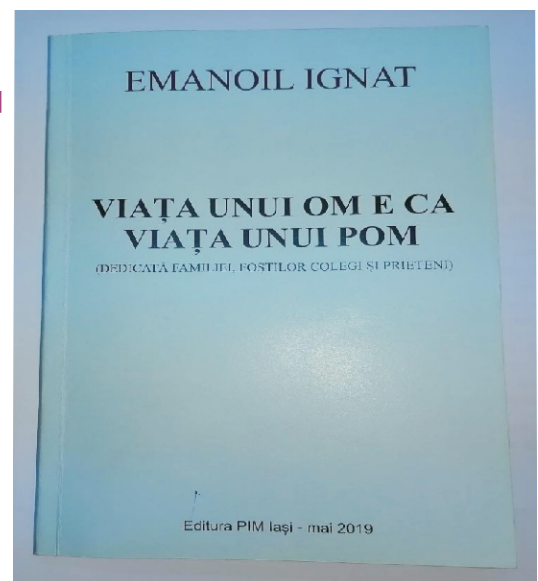
Vaccinarea antigripală, esențială în timpul pandemiei COVID-19

În contextul pandemiei de COVID-19 pare mai important ca niciodată să ne vaccinăm de gripă. Semnele și simptomele celor două boli sunt de multe ori atât de similare încât diagnosticul diferențiat este extrem de greu de făcut. Cu toate acestea, nu ne putem aștepta decât la forme și mai severe de boală. Vaccinarea antigripală nu protejează sub nici o formă de infecția cu noul coronavirus, nici nu contribuie la o predispoziție în a contacta această infecție. Vaccinarea antigripală din acest sezon trebuie să țină cont și de noile condiții ale pandemiei, să respecte circuitele și distanțarea fizică, dar este un gest medical util și necesar. Se poate vaccina antigripal orice persoană cu vârsta de peste 6 luni. În acest sezon, este disponibil numai vaccinul cu 4 valente (cel cu 3 valențe a fost updatat la recomandarea OMS), sub formă injectabilă (virus inactivat) sau pentru copiii între 2 și 18 ani, sub formă de spray intranasal (virus viu atenuat). Începând cu a doua parte a lunii septembrie, vaccinul a intrat în circuitele farmaceutice și a ajuns și la pacienți. Este un an pandemic, în care cererea de vaccin antigripal este mare, necesitatea și mai mare, iar producția de asemenea a crescut considerabil la nivel global. Dacă sunteți părinți sau persoane active, pensionari sau persoane cu afecțiuni cronice, nu uitați de vaccinarea antigripală! (articol preluat de pe situl www.reginamaria.ro / articole medicale/autor: dr. Maria Costache, medic primar)

invitație la lectură...

Domnul Emanoil Ignat, membru al asociației noastre, înclinat spre arta scrisului a lansat de curând un volum de poezie intitulat "Viața unui om e ca viața unui pom", editat și tipărit de Editura PIM Iași, în luna mai 2019. Inserăm câteva din considerațiile asupra volumului împărtășite în prefața acestuia de scriitorul Doru Melnic.

" Emanoil Ignat, un om modest, vesel, sincer, sentimental, pasionat de poezie, ca majoritatea membrilor "Academiei"(Academia Liberă Păstorel n.r.), dar suficient de timid și lipsit de curajul de a se face cunoscut în public. ...Deși nu stăpânește perfect tehnica de versificație și a ritmului, poeziile scrise de autor impresionează prin simplitatea, naturalitatea și sinceritatea lor. În privința tehnicii, se poate spune că și-a creat un stil aparte de exprimare, matricea versurilor este respectată în majoritatea strofelor...În ceea ce privește tehnica versurilor, se sesizează foarte ușor faptul că ele sunt inspirate din viața cotidiană a autorului...Aparent, versurile par o chestiune de familie, dar din ele emană discret iubirea față de cei apropiați, dragostea de oameni la modul general..."



Participați la realizarea rubricii POVEȘTEA VIETII MELE ?

Sunteți așteptați cu materialele dumneavoastră la sediul asociației din stradela Bărboi nr. 3, bloc C1, parter, în special în zilele de marți, la doamna consilier Lucia Preotescu, sau în orice zi din săptămână la secretarul asociației, dl. Zbanț Corneliu. Trebuie doar să aveți curajul, începutul este mai greu !

Cunoașterea de sine este pe cât de temută, pe atât de necesară

2

ESTE BINE SĂ FIȚI INFORMAȚI !

știați că?

MEMBRII ASOCIAȚIEI CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR IAȘI POT
CONTRACTA
ÎN PERIOADA
16 NOIEMBRIE - 30 DECEMBRIE
ÎMPRUMUTURI DE PÂNĂ LA 48.000 LEI
CU DOBÂNDĂ REDUSĂ LA
7% PE AN
PROFITĂ DE CEA MAI BUNĂ
PROMOȚIE LA ÎMPRUMUTURI

PARTICIPANȚII LA PROMOȚIE INTRĂ AUTOMAT LA TRAGEREA LA
SORTI PENTRU MARELE PREMIU ÎN VALOARE DE 1000 LEI.
EXTRAGEREA VA AVEA LOC ÎN DATA DE 30 DECEMBRIE LA SEDIUL
ASOCIAȚIEI DIN STRADELA BĂRBOI NR. 3, ORELE 12.00.

RELAȚII SUPLEMENTARE ȘI REGULAMENTUL PROMOȚIEI SE GĂSESC
LA SECRETARIATUL ASOCIAȚIEI, SAU LA TELEFON 0232 260 678

știați că?

Nu se lucrează
cu publicul în zilele de:

30 noiembrie 2020
Sărbătoarea sf. Andrei

1 decembrie 2020
Ziua Națională
a României

25 decembrie
Sărbătoarea Crăciunului

1, 2, 3 ianuarie 2021

Programul cu publicul
va fi reluat luni,
4 ianuarie 2021

știați că?

Datorită numărului mare
de infectări cu SARS COV2
în municipiul Iași
și a menținerii stării de
alertă, programul serviciilor
sociale prestate de asociație
a fost modificat astfel:

FRIZERIE SEDIU BĂRBOI
luni - vineri
8.00 - 12.00

FRIZERIE / COAFOR
SEDIU SERGENT GRIGORE
IOAN
luni - vineri
9.00 - 13.00

50 ani împreună!

Ca în fiecare an, în luna octombrie asociația noastră serbează cuplurile de membri care aniversează 50 de ani de căsătorie. Chiar dacă în anii trecuți serbările se desfășurau într-un cadru festiv, cu muzică, dans și antren, în acest an ne-am adaptat la condițiile impuse de starea de alertă dar nu am uitat cele 13 cupluri care au fost răsplătite cu diplome, șampanie și stimulent financiar în valoare de 200 lei. Printre acestea, amintim familiile *Rusu Mircea și Mioara, Burlacu Ioan și Denița, Unguru Gheorghe și Maria, Piuco Corneliu și Mariana, Filip Mihai și Maria, Săvuță Vasile și Silvia, Budeanu Petru și Valeria, Iftimie Emil și Aurica, Lavric Traian și Elena, Feraru Laurențiu și Elena, Botezatu Vasile și Maria, Jordan Petru și Elena, Zetu Modest și Adela*. Regretând faptul că situația specială din acest an ne-a împiedicat să-i sărbătorim pe aceștia așa cum ar fi meritat, le dorim multă sănătate, împliniri și îi așteptăm să ne revanșăm la nunta de ametist (60 de ani) și poate la cea de platină (70 de ani).

Pentru anul viitor, până în luna octombrie, așteptăm să se înscrie pentru a fi sărbătorite cuplurile de membri care serbează cei 50 de ani de căsătorie în anul 2021.



Viața poate fi înțeleasă numai privind înapoi, dar trebuie trăită privind înainte

MAGAZIN

CURIOZITĂȚI



Tradiții și obiceiuri de Crăciun

În data de 20 decembrie, odată cu Ignatul, când se taie porcul, se intră în sărbătorile de iarnă. Din această zi și până la Crăciun, începe umblatul cu capra, turca sau brezaia, o mască cu cap de animal, cu scopul de a aduce rodnicie recoltelor și bunăstare animalelor din ogradă. Înainte de Ajun, în noaptea de 23 spre 24 decembrie, în unele zone ale țării se face masa de Ajun, pentru sufletele morților, cu alimente de post la care este invitat și preotul ca să le guste și să le binecuvânteze. Tot în această perioadă încep și colindele de Crăciun, care anunță Nașterea Domnului. Tradiția spune că Dumnezeu a lăsat colindele pe pământ, special ca să ne mai scape de păcate, iar când acestea nu se vor mai auzi, vor ieși Diavolii pe pământ. Colindătorii sunt răsplătiți cu covrigi, mere, nuci și turte specifice, numite „scutecele lui Hristos”, dar mai nou lumea oferă și bani. Chiar și la masa de Crăciun este bine să ascultăm colinde, pentru că aduc armonie în relațiile dintre oameni și belșug în case și pe ogoare.

În Ajunul Crăciunului • Nu se bea rachiu, considerându-se băutura Diavolului; • Nu se dă de împrumut și se ia înapoi ce s-a împrumutat; • Nu se aruncă gunoiul; • Se spune că nu e bine să te bați, nici măcar în glumă că te umpli de bube în timpul anului; • Copiii pornesc cu colindul: "Bună dimineața la Moș Ajun, ne dați ori nu ne dați"; • În unele zone, copiilor li se dă să mănânce bostan, ca să fie grași tot anul. • În noaptea dinspre Crăciun se spune că apa se preface în vin și animalele vorbesc.

Obiceiul împodobirii bradului

Inițial, în cultura poporului nostru, bradul deținea funcții funerare. El era fie înlocuitorul miresei sau mirelui, dacă în familie exista moartea unui tânăr necăsătorit, fie dubletul vegetal al defunctului. Obiceiul împodobirii bradului este destul de recent în România. Brazii simbolizează Sfânta Treime. Podoable semnifică bogăția și cunoașterea, exact ca pomul sacru din Grădina Edenului.



să măi și zâmbim...



Discuție între doi soți:

- Iubitule, de ce ieși pe balcon de fiecare data când cânt? - Întreabă soția.
- Ca să vadă vecinii că nu te bat, - răspunde soțul.

Doi moșnegi se întâlnesc:

- Ce mai faci, Vasile?
- Uite, am fost la femei.
- Și cum a fost?
- Mai curat decât la bărbați.



Într-un magazin intră o doamnă foarte grasă:

- Aș dori să vad un costum de baie care mi-ar veni...
- Vânzătorul:
- Și eu...



Frizerul îl întreabă pe client :

- Cum să vă tund ca să fiți mulțumit ?
- Gratis !

"Vorba bună și zâmbetul și fapta binefăcătoare sunt raze ale soarelui răsfrânte în sufletul omului."

Nicolae Iorga



Un copilaș îi scrie lui Moș Crăciun:
Trimite-mi un frățior.

Moș Crăciun citește scrisoarea și
răspunde sec:
Trimite-mi-o pe mama ta.

Moș Crăciun către lup, în pădure:

- De câte ori să-ți mai spun: NU sunt Scufița Roșie!



Moș Crăciun vine la psihiatru și
spune:

- Doctore, ajută-mă, nu mai cred în mine!

Buletin informativ realizat de
Consiliul director al Asociației C.A.R. Pensionari Iași
Redactor: consilier Lucia Preotescu;
culegere text: Zbanț Corneliu Mircea

Caracterul fără inteligență face mult, inteligența fără caracter nu face nimic